

# Mon premier cahier buissonnier

## Apprendre avec la nature

**Auteure et illustratrice : Amélie Janiková**  
**Éditions Openfield, 2019**  
**A partir de 3 ans**

« Chers parents, chers pédagogues,

Chers adultes, accordons du temps à l'enfant pour qu'il puisse satisfaire sa curiosité naturelle et construire sa compréhension du monde. Accompagnez-le dans ses découvertes et observations. Dehors, quantité de surprises l'attendent, il suffit de regarder, d'écouter, de toucher, de sentir, d'imiter...

La nature est le fil conducteur de cet ouvrage. Il se fonde sur elle en tant que source multiple d'apprentissage : les enfants peuvent ainsi apprendre à compter, dessiner, développer leurs sens et leur motricité. Elle stimule leur curiosité, leur créativité, leur soif d'apprentissage.

La vie et la nature sont faites de cycles, et il m'a semblé important qu'ils soient au cœur de cet ouvrage. Le livre est ainsi divisé en quatre parties qui correspondent aux quatre saisons. Le livre s'ouvre sur l'automne et le temps de la rentrée scolaire. Au fil de l'année, l'enfant pourra remplir son journal, suivant ainsi les changements et les spécificités de chaque saison, approfondissant ses perceptions sensorielles et ses connaissances.

Inspiré de la méthode Montessori, ce livre s'appuie sur l'expérience, l'autoapprentissage et la répétition. Il encourage l'enfant à observer la nature à travers des activités pratiques où il est invité à regarder, manipuler et expérimenter, découvrant ainsi le monde par lui-même. L'enfant prend son temps et va à son rythme. Les connaissances ne sont pas apprises, mais intégrées ; la compréhension n'est pas seulement cognitive, mais aussi intuitive. De nombreuses illustrations permettent à l'enfant de comprendre les activités par lui-même et favorisent son autonomie. Si certains exercices, activités ou bricolages sont encore difficiles pour l'enfant, il pourra les reprendre l'année suivante.

Ce livre est conçu comme un journal de bord, il devient par la suite « un objet-mémoire ». On y dessine, on y colle, on y découpe, chacun le façonnant à sa manière. Il reste, tel un album de photos, un souvenir matériel de l'enfance.

L'objectif de ce cahier est aussi d'apprécier la simplicité et d'apprendre à s'émerveiller des petites choses qui nous entourent.

Je vous souhaite, à vous et à vos enfants, de très belles découvertes. »

Amélie Janiková

# SOMMAIRE

## Automne

- L'AUTOMNE C'EST... Décris ce qu'est pour toi l'automne
- OBSERVONS LA NATURE EN AUTOMNE
- LA MÉTÉO EN AUTOMNE, Appréhendons le temps qu'il fait, les mots associés à la météo
- COMMENT T'HABILLES-TU EN AUTOMNE ? Apprenons à nous habiller en fonction des saisons
- À QUOI RESSEMBLE CET ARBRE EN AUTOMNE ? Activité peinture
- L'ÉTÉ INDIEN, Apprenons les phénomènes météorologiques
- COURONNE D'INDIEN, Développons la créativité, activité extérieure
- L'ARBRE, Apprenons le nom des différentes parties de l'arbre
- FORME DE L'ARBRE, Apprenons les différentes formes
- FAIS COMME KANDINSKY, Découvrons l'univers d'un artiste
- IL PLEUT, Travaillons la graphomotricité
- PETIT – GRAND – LE PLUS GRAND, Apprenons à trier selon la taille
- L'ARBRE ET LA DIVERSITÉ, Apprenons les contraires, découvrons la diversité
- OÙ POUSSENT LES ARBRES ? Apprenons à décrire les choses
- POÈME SUR L'AUTOMNE, Travaillons la mémoire
- IL PLEUT MOINS FORT, Travaillons la graphomotricité
- UN PEU DE YOGA : POSTURE DE LA GRENOUILLE, Assouplissons nos articulations
- LES AMPHIBIENS, Découvrons une famille d'animaux
- LA SALAMANDRE, Découvrons un amphibien de plus près
- L'AUTOMNE ET LA CHUTE DES FEUILLES, Apprécions les nuances de couleurs
- QUE CUEILLIR EN AUTOMNE ? Apprenons à reconnaître quelques plantes sauvages
- MANDALA, Découvrons le monde, Activité extérieure
- AIDE L'ÉCUREUIL À FAIRE SES RÉSERVES, Apprenons les mots quantitatifs : un peu de, beaucoup de...
- COMPTE AVEC L'ÉCUREUIL, Comptons de 1 à 4
- LE VENT, Découvrons l'un des éléments
- LE VENT ET LA PLUIE, Travaillons la graphomotricité
- JOUE AVEC LE VENT EN FABRIQUANT TON CERF-VOLANT, Développons la dextérité
- «V» COMME «VENT», Développons l'apprentissage des lettres et de leur son
- RECETTE D'AUTOMNE, Apprenons à cuisiner, Pomme au four
- PLUIE, BRUINE, GRÉSIL, GRÊLE, Approfondissons les caractéristiques de l'automne
- PEINS AVEC DE LA BOUE, Développons la créativité, activité extérieure
- DEVIENS UN PETIT NATURALISTE, Apprenons à observer, explorer et examiner
- LES EMPREINTES D'ANIMAUX, Examinons la nature

## Hiver

- L'HIVER, C'EST... Décris ce qu'est l'hiver pour toi
- LA MÉTÉO EN HIVER, Appréhendons le temps qu'il fait, les mots associés à la météo
- COMMENT T'HABILLES-TU EN HIVER ? Apprenons à nous habiller en fonction des saisons
- À QUOI RESSEMBLE CET ARBRE EN HIVER ? Activité peinture
- IL NEIGE, Travaillons la graphomotricité

- QU'EST-CE QUE C'EST, LA NEIGE ? Examinons la nature
- FAIS FONDRE UN BONHOMME DE NEIGE, Faisons des expériences, appréhendons le monde
- FLOCONS DE NEIGE, Développons la créativité
- CHERCHE LES FLOCONS, Apprenons à nous concentrer
- LE PLUS PETIT – LE PLUS GRAND, Apprenons à trier selon la taille
- QUI EST PASSÉ PAR LÀ ? Comptons de 1 à 6
- FAIS COMME SIMON BECK, Découvrons l'univers d'un artiste
- DÉCOUPE TON SAPIN DE NOËL, Apprenons à trier selon la taille Développons la motricité
- POÈME DE NOËL, Travaillons la mémoire
- DÉCORATIONS DE GLACE, Développons la créativité, Activité extérieure
- L'HIVER ET LES ANIMAUX, Examinons la nature
- LE FROID ET LES ANIMAUX, Faisons des expériences, appréhendons le monde
- AIDONS LES OISEAUX, Développons la créativité, Activité extérieure
- LES OISEAUX, Découvrons une famille d'animaux
- UN PEU DE YOGA : POSTURE DE L'OISEAU, Découvrons notre corps, jouons avec l'équilibre
- MORENA, Découvrons un rituel, le passage des saisons

## Printemps

- LE PRINTEMPS C'EST... Décris ce qu'est le printemps pour toi
- LA MÉTÉO AU PRINTEMPS, Appréhendons le temps qu'il fait, les mots associés à la météo
- COMMENT T'HABILLES-TU AU PRINTEMPS? Apprenons à nous habiller en fonction des saisons
- À QUOI RESSEMBLE CET ARBRE AU PRINTEMPS? Activité peinture
- IL GRÊLE, Travaillons la graphomotricité
- LES GIBOULÉES DE PRINTEMPS, Apprenons les phénomènes météorologiques
- ARC-EN-CIEL, Apprenons les couleurs
- MÉLANGEONS LES COULEURS, Apprenons à mélanger les couleurs
- LES COULEURS DANS LA NATURE, Découvrons et appréhendons la nature
- DE LA GRAINE À LA PLANTE, Examinons la nature
- UN PEU DE YOGA : POSTURE DE LA GRAINE, Découvrons notre corps, apprenons à nous détendre
- COMME UN PETIT JARDINIER, Faisons des expériences, appréhendons le monde
- QUELLE GRAINE ? QUELLE PLANTE ? Examinons la nature
- LES GRAINES VOYAGENT, Examinons la nature
- FABRIQUE DES POCHETTES À GRAINES, Développons la motricité
- DANS LA CABANE DE JARDIN, Apprenons où se trouvent la gauche, la droite, en bas, en haut, au milieu
- LES FEUILLES, Examinons la nature de plus près
- DES NUANCES DE VERT, Découvrons et appréhendons la nature
- FAIS COMME KLIMT, Découvrons l'univers d'un artiste
- LA FORME DES FEUILLES, Examinons la nature, apprenons le nom des formes
- SYMÉTRIE, Familiarisons-nous avec la géométrie/symétrie
- COLLIER NATURE, Développons la créativité, Activité extérieure
- EMPREINTE DE FEUILLE, Développons la créativité, Activité extérieure
- QUE RAMASSER AU PRINTEMPS ? Apprenons à connaître quelques plantes sauvages
- RECETTE DE PRINTEMPS, Apprenons à cuisiner, salade de pissenlit à la vinaigrette
- POÈME DE PRINTEMPS, Travaillons la mémoire
- TAPIS DE PRINTEMPS, Travaillons la motricité, activité extérieure
- COURONNE DE PISSENLIT, Travaillons la motricité
- LES MAMMIFÈRES, Découvrons une famille d'animaux

- LES MAMMIFÈRES, Apprenons à distinguer les mammifères des autres familles d'animaux
- LE CHEVREUIL, Découvrons un mammifère de plus près
- SILHOUETTE, Travaillons la mise en paire
- LAINE FEUTRÉE, Travaillons la dextérité et aiguisons le sens du toucher
- RHABILLE LE MOUTON, Travaillons la motricité fine

## Eté

- L'ÉTÉ, C'EST... Décris ce qu'est l'été pour toi
- LA MÉTÉO EN ÉTÉ, Appréhendons le temps qu'il fait, les mots associés à la météo
- COMMENT T'HABILLES-TU EN ÉTÉ ? Apprenons à nous habiller en fonction des saisons
- À QUOI RESSEMBLE CET ARBRE EN ÉTÉ ? Activité de dessin
- CONTE SUR L'ORAGE, Apprenons les phénomènes météorologiques
- L'ORAGE, QU'EST-CE QUE C'EST ? Apprenons les phénomènes météorologiques
- L'ÉCLAIR, Travaillons la graphomotricité
- LA VIE AU BORD DE L'EAU, Examinons la nature
- LA CHAÎNE ALIMENTAIRE, Examinons la nature de plus près
- LES POISSONS, Découvrons une famille d'animaux
- LES POISSONS DE NOS ÉTANGS, Apprenons à distinguer les poissons
- CE QUI COULE, CE QUI FLOTTE, Faisons des expériences, appréhendons le monde
- PEINS TON MONDE AQUATIQUE, Développons la créativité, Activité extérieure
- BULLES DE SAVON GÉANTES, Développons la créativité, Activité extérieure
- FABRIQUE TON BATEAU, Développons la créativité et la dextérité, Activité extérieure,
- PARFUM NATUREL, Développons un de nos sens : l'odorat
- CHAMPS FLEURIS, Développons un de nos sens : la vue
- LA FLEUR, Apprenons le nom des différentes parties d'une fleur
- LA POLLINISATION, Examinons la nature de plus près
- FAIS COMME L'ABEILLE, Travaillons la graphomotricité
- UN PEU DE YOGA : POSTURE DE L'ABEILLE, Découvrons notre corps, apprenons à nous détendre
- LES FLEURS ET LEURS COULEURS, Examinons la nature, rappelons-nous des couleurs
- LES SYLLABES ET LES FLEURS, Découvrons les syllabes
- LES FLEURS ET LEURS FORMES, Examinons la nature de plus près
- MOINS... PLUS... Apprenons à ajouter, à soustraire
- FAIS COMME JOSEF LADA, Découvrons l'univers d'un artiste
- QUE RAMASSER EN ÉTÉ ? Apprenons à connaître quelques plantes sauvages
- RECETTE D'ÉTÉ, Apprenons à cuisiner, Tarte aux myrtilles
- PLANTES DE LA SAINT-JEAN, Découvrons un rituel, des traditions
- DES CHEVEUX DE FLEURS, Développons la créativité, Activité extérieure
- LA NATURE ET LES COUTUMES, Découvrons des traditions
- FAIS UN HERBIER, Examinons la nature de plus près